

# Talenthold i Horsens Shotokan Karate

Horsens Shotokan Karate lancerer nu et talenthold, som et tilbud til de elever i klubben der har et ønske om, at dygtiggøre sig som konkurrenceudøver.

Udtagelse til holdet varetages af klubbens tekniske ledelse, og der lægges vægt på følgende: "naturtalent", "modtageparathed", "engagement" og "positiv attitude".

I forbindelse med en udtagelsestræning i uge 49, vil der blive afholdt et informationsmøde for forældre og andre som vil vide mere om talentholdet.

Træning og forældremøde foregår i klubbens lokaler,

**Lørdag den 10. december fra 12.00 til 14.00**

Kriterier og vilkår:

- Udtagelsestræning 1 gang om året - derefter løbende optag af "boblere"
- 8-10 elever + "boblere" i aldersgruppen 10-18 år. Minimum 7. kyu
- Deltagelse kræver opbakning fra forældre/familie
- 1 ugentlig (ekstra)træning (1 time)
- 1 månedlig weekendtræning (3-4 timer)
- Alle deltagere på holdet fører personlig træningsdagbog
- Fravær accepteres kun efter samtale med instruktøren (afbud)
- Efter det først halve år coaches alle deltagere på personlige målsætninger

Vi ser frem til at arbejde videre med projektet, og håber på god opbakning.

Etablering af et talenthold er IKKE en nedprioritering af øvrige elever, unge som ældre, og det er klubbens målsætning, at tilbyde flere stævner og arrangementer til alle.

**Tilmelding til arrangementet den 10. december på**  
**[hsk@horsens-shotokan.dk](mailto:hsk@horsens-shotokan.dk)**