

Horsens Shotokan Karate

Holdplan 1. halvår 2023

Kl.	Mandag
17:00	Minikarate Børn begynder - 5 til 7 år Tina / Emil
17.55	
18:00	JH4 Børn - 6 til 13 år (10 - 9. kyu) Tina / Chili
18.55	
19:00	SH1 - Voksne 10-2 kyu (14+) Kata Mark / Kenny / Jan
20.00	

Kl.	Tirsdag	
17:00	JH3 Junior (8 - 7.kyu) Dennis / Fabion	
17.55		
18:00	JH2 - Junior (6 - 4.kyu) Jesper / Emmelie	JH1 - Junior (3 - 1.kyu) Torben
18.55		
19:00	Talent & elite Niels / Jesper / Emmelie	
21.00		

Kl.	Onsdag
17:00	
17.55	
18:00	SH1 - Voksne 10-2 kyu (14+) Kihon & Kumite Kenny / Jan
18.55	
19:00	DH1 1.kyu og dangrader Jean / Niels
20.15	

Kl.	Torsdag
17:00	JH3 Junior (8 - 7.kyu) Thomas / Dennis / Fabion
17.55	
18:00	JH2 Junior (6 - 4.kyu) Lars / Iris
18.55	
19:00	JH1 Junior (3 - 1.kyu) Per
20.00	

Kl.	Fredag
17:00	
17.55	
18:00	
18.55	
19:00	
20.00	

Kl.	Lørdag
09:30	Selvtræning: For alle - men børn ifølge med voksne
11.00	
Kl.	Søndag
09:30	Selvtræning: For alle - men børn ifølge med voksne
11.00	

