

Horsens Shotokan Karate

Holdplan 1. halvår 2022

Kl.	Mandag
17:00	Minikarate Børn begynder - 5 til 7 år Tina
17.55	
18:00	JH5 Børn begynder - 8 til 13 år Tina / Maja
18.55	
19:00	SH2- SH1 - DH1 For alle - fra 13 år og op Basis pensumtræning
20.00	

Kl.	Tirsdag
17:00	JH3 Junior øvede - 8 til 11 år (8 - 7.kyu) Dennis / Eskil
17.55	
18:00	JH2 - Junior øvede 12 til 15 år (6 - 4.kyu) Jesper / Emmelie
18.55	JH1 - Junior øvede 10 til 16 år (3 - 1.kyu) Torben
19:00	Talent & elite Niels / Jesper / Emmelie
21.00	

Kl.	Onsdag
17:00	JH4 Børn øvede - 6 til 11 år (10 - 9. kyu) Thomas
17.55	
18:00	SH2 Voksne begynder 14+
18.55	SH1 Voksne øvede 18+ Jan / Kenny (10 - 2. kyu)
19:00	DH1 1.kyu (18+) og dangrader (14+) Jean / Niels
20.15	

Kl.	Torsdag
17:00	JH3 Junior øvede - 8 til 11 år (8 - 7.kyu) Dennis
17.55	
18:00	JH2 Junior øvede - 12 til 15 år (6 - 4.kyu) Per / Iris
18.55	
19:00	JH1 Junior øvede - 10 til 16 år (3 - 1.kyu) Peter
20.00	

Kl.	Fredag
17:00	
17.55	
18:00	
18.55	
19:00	
20.00	

Kl.	Lørdag
09:30	Selvtræning: For alle - men børn ifølge med voksne
11.00	
Kl.	Søndag
09:30	Selvtræning: For alle - men børn ifølge med voksne
11.00	